



SRH  
MEDIZINISCH  
BERUFLICHE  
REHABILITATION

## Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz

Seminare und Coachings für Führungskräfte und Mitarbeiter

## Die Bewältigung von Belastungen zahlt sich aus!

Die aktuellen Belastungen als Folgen der Corona-Pandemie stellen Herausforderungen dar, die zu den grundsätzlich bereits vorhandenen Herausforderungen hinzu treten. So können diese wie auch Stress, drohende Umstrukturierungen oder berufliche wie private Konflikte psychische Belastungen oder Erkrankungen hervorrufen. Schätzungen zufolge sind psychische Belastungen und Erkrankungen immer häufiger der Grund für Fehlzeiten oder frühzeitiger Berentung. Rund 11 % aller Fehltage gehen auf psychische Erkrankungen in Unternehmen zurück (Quelle: Krankheitsbedingte Fehlzeiten in der deutschen Wirtschaft im Jahr 2018 - Überblick). Neben hohen Behandlungskosten sind insbesondere die betriebswirtschaftlichen Kosten durch eingeschränkte Produktivität hoch.

Besondere Brisanz erhalten psychische Belastungen mit Blick auf die zeitliche Dauer: mit durchschnittlich 35 Tagen pro Jahr ist diese rund dreimal so hoch wie bei anderen Erkrankungen. Deshalb gewinnen Prävention und betriebliche Gesundheitsförderung als Teil eines erfolgreichen betrieblichen Managements besonders in der aktuellen Krisensituation zunehmend an Bedeutung.

Die Bereithaltung einer betrieblichen Gesundheitsförderung setzt auch personelle Ressourcen voraus. Durch eine Vernetzung mit überbetrieblichen Akteuren können Unternehmen durch die fachliche Expertise entlastet werden und profitieren.

## Profitieren Sie von unserer Erfahrung!

Seit 2009 unterstützt die SRH RPK Karlsbad GmbH Menschen beim Übergang von der psychiatrischen Klinik in den beruflichen und gesellschaftlichen Alltag. Wer wegen einer psychischen Erkrankung neue soziale und berufliche Perspektiven sucht, findet in der Rehabilitation für psychisch Kranke (RPK) umfassende Leistungen zur medizinischen, sozialen und beruflichen Rehabilitation unter einem Dach. Das multiprofessionelle therapeutische Team hilft den Betroffenen, die Krankheit und ihre Folgen zu verarbeiten.

Weiterhin bietet die SRH RPK Karlsbad GmbH umfassende Leistungen in der betrieblichen wie privaten Gesundheitsförderung an. Ziele der Leistungen sind die Bewältigung von Belastungen, gesundheitliche Stabilisierung, Förderung von neuen Perspektiven und Persönlichkeitsentwicklung. Ein Team aus Ärzten und Therapeuten steht Ihnen als Unternehmen zur Verfügung. **Informieren Sie sich hier über einige unserer aktuellen Seminar- und Coaching-Angebote!**

## Ihr Kontakt:

Christine Conradi | Tel: +49 (0) 162 2661568 | E-Mail: christine.conradi@srh.de

## AKTUELL:

# Seminar: Umgang mit den betrieblichen Folgen der Corona-Pandemie



### Inhalt:

- | Klärung von betrieblichen Belastungen aufgrund der Pandemie selbst und aufgrund der durch die Pandemie ausgelösten Folgen auf die psychische Gesundheit der Mitarbeiter
- | Entwicklung von Handlungsstrategien in der Krise
- | Klare Kommunikation und Dokumentation des Krisenmanagements im Betrieb und bezogen auf psychisch belastete Mitarbeiter

Das Seminar richtet sich an Führungskräfte und Mitarbeiter aus dem Umfeld der Arbeitssicherheit, des betrieblichen Gesundheitsmanagements und des Betriebsrats. Max. 20 Teilnehmer.

### Seminarziel:

Ziel ist es eine klare Kommunikation im Krisenmanagement zu erreichen, Maßnahmen klar zu dokumentieren und belastete Mitarbeiter in den betrieblichen Kontext nachhaltig einzubinden

### Dauer und Ort:

Basisseminar:  
1-tägig, 9 - 16 Uhr, inhouse

Optionales Aufbauseminar:  
1-tägig, 9 - 16 Uhr, inhouse. Alternativ kann das Angebot auch in den Räumlichkeiten der SRH RPK Karlsbad GmbH durchgeführt werden.

### Ihr Nutzen:

- | Sichere Kommunikation in Krisensituationen
- | Klärung von Belastungsfaktoren in Krisensituationen
- | Abstimmung von Team- und Planungsprozessen in der Krise

## Seminar: Prävention und Umgang mit psychischen Belastungen im Unternehmen



### Inhalt:

Dieses Seminar beinhaltet folgende

Schwerpunkte:

- | Entstehung und typische Erscheinungsformen von psychischen Belastungen in Unternehmen
- | Auswirkung auf die Kommunikation
- | Entstehung von problematischer Kommunikation innerhalb von Teams
- | Ihre Handlungsoptionen im Unternehmen

Das Seminar richtet sich an Führungskräfte und Mitarbeiter aus dem Umfeld des betrieblichen Gesundheitsmanagements und Betriebsräten. Max. 20 Teilnehmer.

### Seminarziel:

Ziel ist es, psychische Belastungen zu erkennen, Wissen um diese Thematik mit möglichen betrieblichen Folgen zu erlangen und förderliche Handlungsoptionen zu kennen.

### Dauer und Ort:

Basisseminar:  
1-tägig, 9 - 16 Uhr, inhouse

Optionales Aufbauseminar:  
1-tägig, 9 - 16 Uhr, inhouse. Alternativ kann das Angebot auch in den Räumlichkeiten der SRH RPK Karlsbad GmbH durchgeführt werden.

### Ihr Nutzen:

- | Wissen und Handlungssicherheit erreichen
- | Kommunikation fördern
- | AU-Quote senken, Kosten einsparen

## Coaching: Gelingende Kommunikation mit gesundheitlich belasteten Mitarbeitern



### Inhalt:

Dieses Coaching beinhaltet folgende Schwerpunkte:

- | Klärung der Zielerreichung und Training der Kommunikation mit Ihren Mitarbeitern und Teams
- | Training und Support im Umgang mit besonderen Herausforderungen in der Führung von gesundheitlich belasteten Mitarbeitern.

Das Coaching richtet sich an Führungskräfte und verantwortliche Mitarbeiter aus dem Umfeld des Betrieblichen Gesundheitsmanagements.

### Ziel des Coachings:

Ziel ist es, in der Führung von belasteten Mitarbeitern Support und Sicherheit zu erreichen, förderliche Lösungen zu finden und eine positive Unternehmenskultur zu stärken.

### Dauer und Ort:

3-5 Einzelcoachings à 120 min in den Räumlichkeiten der SRH RPK Karlsbad GmbH

Folgebeauftragungen sind flexibel buchbar und werden in Präsenz in Karlsbad oder als Webinar angeboten

### Ihr Nutzen:

- | Eigene Sicherheit in herausfordernden Situation gewinnen
- | Kommunikation fördern
- | Ideen gewinnen - Lösungen umsetzen

## Beratung mit Coaching: Psychologische Beratung und Coaching für Mitarbeiter



### Inhalt:

Diese Beratung mit Coaching beinhaltet folgende Schwerpunkte:

- | Besprechung von aktuellen oder chronischen Belastungen
- | Erarbeitung von gesundheitsförderlichen Handlungsoptionen und Perspektive
- | Coaching zur Umsetzung der individuell erarbeiteten Ziele

Das Coaching ist für Ihre Mitarbeiter konzipiert und bietet eine schnelle und professionelle Hilfe bei Belastungen.

### Ziel des Coachings:

Ziel ist es, den Mitarbeiter in der Bewältigung von individuellen Krisenzeiten zu unterstützen und die Arbeitsfähigkeit zu erhalten.

### Dauer und Ort:

Das Coaching umfasst 5-10 Coachings à 60min in den Räumlichkeiten der SRH RPK Karlsbad GmbH

### Ihr Nutzen:

- | Vermeidung /Verringerung von AU-Zeiten
- | Erhalt der Arbeitsfähigkeit
- | Förderung einer positiven Unternehmenskultur

## Employee-Assistance-Program (EAP)



### Inhalt:

Ein EAP ist ein ganzheitliches Unterstützungsprogramm für Unternehmen und Beschäftigte. Wir bieten es in Form einer telefonischen oder online Beratung an.

Dieses Angebot beinhaltet folgende Schwerpunkte:

- | Beratung zu Krisen und Konflikten in privaten sowie beruflichen Umfeld
- | Hilfe zur Klärung weiterer Schritte
- | Information für weitere Beratungs- oder Behandlungsmöglichkeiten

### Ziel des EAPs:

Ziel ist es, Mitarbeitern auf eine schnelle und einfache Weise eine professionelle Beratung zu ermöglichen. Auf Wunsch anonym.

### Dauer und Ort:

Die Beratungen werden an 5 Tagen pro Woche für 12 Stunden/Tag zwischen 8-20 Uhr angeboten.

### Ihr Nutzen:

- | Sofort verfügbare Unterstützung für Ihre Mitarbeiter.
- | Abfangen der Folgen von (akuten) Krisen und Belastungen
- | Entlastung von Führungskräften

**Sprechen Sie uns an!**



Sie haben Fragen zu unseren Angeboten?  
Wir sind gerne für Sie da!

Christine Conradi  
Telefon: +49 (0) 162 2661568  
E-Mail: [christine.conradi@srh.de](mailto:christine.conradi@srh.de)



**Hinweis:** Wegen der besseren Lesbarkeit wurde auf die unterschiedliche Schreibweise von weiblichen und männlichen Bezeichnungen verzichtet. Selbstverständlich schließt die männliche Bezeichnung jegliche andere mit ein.

**SRH RPK Karlsbad GmbH**  
Guttmanstraße 4  
76307 Karlsbad-Langensteinbach  
[www.rpk-karlsbad.de](http://www.rpk-karlsbad.de)

 **SRH** REHABILITATIONSEINRICHTUNG  
FÜR PSYCHISCH KRANKE  
**KARLSBAD**